



Ali smo družba v kateri želimo živeti? – Napoveduje se 24. Festival za tretje življenjsko obdobje

Ljubljana, 17. junij 2025 – Konec septembra se v Cankarjev dom vrača največji dogodek za starejše v Sloveniji in eden vodilnih tovrstnih dogodkov v Evropi – **24. Festival za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO)**. V soorganizaciji [Proeventa](#) in [Mesne zveze upokoјencev Ljubljana OPZDU](#) bo festival tudi letos s številnimi partnerji in bogatim programom poudaril pomen aktivnega staranja, vseživljenjskega učenja ter medgeneracijskega sodelovanja. Potekal bo med **30. septembrom in 2. oktobrom**, osrednji dan festivala pa bo znova sovpadal z **Mednarodnim dnevom starejših, 1. oktobrom**. *Letošnji F3ŽO bo potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednika Vlade RS, dr. Roberta Goloba; festivalsko geslo pa ostaja navdihujoče in povezovalno: Vsi smo ena generacija!*

Festival letno sooblikuje **več kot 3.000 posameznikov**, ki sodelujejo pri pripravi, izvedbi in programu. Njegov strokovni in vsebinski okvir postavlja [50-članski programski svet s predsednico Vlasto Nussdorfer na čelu](#), ki z multidisciplinarnim pristopom skrbi za kakovostno zasnovano vsakega programskega sklopa. Vse to festivalu omogoča, da vsako leto znova postane osrednji prostor razmisleka, dialoga in praznovanja starejših v naši družbi. Lani je pritegnil kar **15.500 obiskovalcev iz vseh koncev Slovenije**.

#STROKOVNO – Ali smo družba, v kateri želimo živeti?

Osrednji miselni okvir letošnjega **strokovnega programa**, enega osrednjih sklopov festivala, se osredotoča na aktualna vprašanja kakovosti življenja starejših in izzive, s katerimi se soočajo v hitro spreminjajočem se družbenem okolju. Predstavniki stroke, države, civilne družbe in gospodarstva bodo skupaj z obiskovalci razpravljali o tem, kako lahko kot družba dolgoročno oblikujemo bolj vključujoč, povezan in varen prostor za vse generacije. Letos bodo organizatorji največji poudarek dali vsebinam vseživljenjskega učenja, zdravja, dostojnega bivališča, možnosti ustvarjalnega dela in zaposlitve tudi v zrelejših letih ter vprašanje varne starosti. **Kritično bodo ovrednotili, ali res živimo v družbi, v kakršni si želimo živeti.**

#IZOBRAŽEVALNO – Ohranjanje zdravja in iskanje smisla v vsakdanjem življenju

Poleg strokovnih vsebin festival obiskovalcem nudi tudi bogat **izobraževalni program**, ki ga skupaj s partnerji sooblikujejo društva, izobraževalne ustanove in strokovnjaki z različnih področij. V ospredju bodo predavanja, delavnice in razprave, ki spodbujajo **aktivno staranje in prinašajo nova znanja za kakovostno življenje v tretjem življenjskem obdobju**. Program letos poudarja **pomen čustvene inteligence, ohranjanja telesne kondicije, kognitivnega zdravja in spoznavanja zakonodajnih sprememb**, ki zadevajo starejšo populacijo. Posebno pozornost bodo ustvarjalci namenili tudi **prehrani, zdravemu gibanju ter iskanju veselja in smisla v vsakdanjem življenju**.

#POGOVORNO – Kavarniški pogovori z znanimi obrazi

Festivalska kavarna bo tudi letos prostor toplih, osebnih in navdihujočih pogovorov. Priznana moderatorka Slavica Bučan bo gostila znane Slovence, ki bodo **z obiskovalci delili svoja razmišljanja o življenju, ustvarjanju in prehodu v zrela leta**. V intimnem vzdušju bodo spregovorili



Tone Partljič, Mario Galunič, Martin Golob, Tanja Zajc Zupan, Jolanda Grom Ravnikar, Saša Einsiedler, Miša Molk, Mojca Mavec in Maja Ferme, ki bodo vsak s svoje perspektive osvetlili različne vidike staranja in medgeneracijskega sožitja. *Sponzor festivalske kavarne je Loterija Slovenije.*

#KULTURNO – Preplet kulture, pesmi in plesa z vseh koncev Slovenije

Festival bo tudi letos zaživel v barvah, ritmih in melodijah kulturnega ustvarjanja iz vseh koncev Slovenije in tujine. Pester program **na dveh odrih, Medgeneracijskem in Odprtem**, bo ponudil nastope številnih kulturno-umetniških društev, folklornih skupin, pevskih zborov in plesnih zasedb, ki bodo v Cankarjevem domu ustvarili praznik povezovanja, veselja in medgeneracijskega sodelovanja. Vsak nastop bo edinstvena zgodba, prežeta z ljubeznijo do kulture in skupnosti. Prvi dan festivala, 30. septembra, bo potekalo tudi **slavesno odprtje festivala** v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma s pričetkom ob 10. uri. **Osrednji govornik** odprtja bo **častni pokrovitelj festivala**, predsednik Vlade RS **dr. Robert Golob**.

#MESTNO – Program Mestne občine Ljubljana

Mestna občina Ljubljana, dolgoletna partnerica festivala, bo tudi letos pripravila vsebinsko bogat spremljevalni program. Obiskovalce vabijo na zanimive predstavitve, delavnice in pogovore **na njihovem predstavitvenem prostoru**. Vzporedno bo v sodelovanju z različnimi zavodi potekal mestni program, ki vključuje **brezplačne ogledе Ljubljane**, vstopnice za kulturne prireditve in posebne aktivnosti, namenjene vsem generacijam.

#SEJEMSKO – Sejemska predstavitev za aktivno in zdravo tretje življenjsko obdobje

Kot vsako leto bo tudi tokrat **v okviru sejemske razstave** prisotno veliko število razstavljalcev s področij **zdravja, zdrave prehrane, prehranskih dopolnil, turizma in prostega časa, športnih aktivnosti, pripomočkov in izdelkov za starejše, izobraževanja starejših in socialnega varstva**. Na dogodku bodo sodelovale tudi različne vladne in nevladne organizacije, ministrstva in druge javne ustanove s svojimi programi. Soorganizator, **Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU**, se bo predstavila s svojimi dnevnimi centri aktivnosti in številnimi delavnicam.

Vstop na festival je prost. Več na www.f3zo.si.

Preliminaren program: <https://f3zo.si/preliminaren-program/>.

Organizatorja F3ŽO: Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana

Program:

- <https://f3zo.si/>
- <https://www.facebook.com/F3ZO.festival>